

Утверждено ООО «Славия»
 Директор _____ Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 368



(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 29.01 2024 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	118,0	ТТК № 107
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	№ 1
Итого:	420	9,7	14,4	45,8	361,1	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Суп с макаронными изделиями на м/б	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК № 88
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	630	26,1	21,7	79,5	624,4	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Котлета, рубленая из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК № 62
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	500	22,2	19,7	93,8	647,4	-
Итого за 1 день:		59,0	56,0	238,7	1716,3	-

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 368



МЕНЮ

на 31.01 2024 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Итого:	445	14,4	9,8	51,8	351,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	94,3	ТТК № 28
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина)	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	647	16,4	12,5	72,1	485,9	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	60	1,0	1,9	6,2	47,8	№ 324
Котлеты, биточки, пницели, рубленые с соусом сметанным	70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	ТТК № 61, 354
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	130	7,0	4,8	32,0	203,0	№ 166
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	-
Итого:	530	24,5	23,6	101,0	731,6	-
Итого за 3 день:		56,3	46,1	244,5	1652,6	-

Шеф-повар: Алеш